

## Ville de Saint Savournin - Menus du mois de mars 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du 1 au 3 mars			Menu végétarien Taboulé Raviolis au fromage / <u>Fruit de saison</u>	Crêpe au fromage Sauté de dinde à la crème Petits pois carottes Fromage fondu <u>Fruit de saison</u>	<u>Carottes râpées</u> Gratin de poisson Parmentier / Yaourt aromatisé (AB)
du 6 au 10 mars	Rosette cornichons Boulettes au bœuf Gratin de <u>chou-fleur</u> Fromage fondu / <u>Fruit</u>	Salade compsée Daube provençale Pommes vapeur Fromage blanc (AB)	Salade piémontaise Poulet rôti (FR) Haricots verts sautés Yaourt nature sucré	Menu végétarien <u>Salade verte</u> Chili végétarien / riz pilaf Fromage à pâte dure (AB) Fruits au sirop	Salade tomates et maïs Filet de poisson meunière Courgettes sauce blanche Fromage pâte molle / <u>Fruit</u>
du 13 au 17 mars	Menu végétarien Salade de pois chiches Omelette (AB) Epinards béchamel Fromage / <u>Fruit de saison</u>	Concombre vinaigrette Sauté d'agneau Boulgour au beurre Fromage à pâte dure (AB) Compote (AB)	<u>Salade verte</u> Pâtes bolognaise Fromage à pâte molle Fruit de saison	Betteraves à la féta Chipolatas Lentilles à la moutarde / Beignet aux pommes	Salade d' <u>endives</u> au bleu Paëlla Royale maison Fromage Kiri <u>Fruit de saison</u>
du 20 au 24 mars	<u>Salade verte</u> et gruyère Dos de colin sauce tomate Haricots verts persillés Mousse au chocolat petit biscuit	Tomates et thon vinaigrette Blanquette de veau Riz (AB) Fromage fondu <u>Fruit de saison</u>	Menu végétarien Salade composée œuf dur Tarte au fromage Yaourt nature sucré <u>Fruit de saison</u>	Salade au surimi Poulet rôti (FR) Frites / Flan au caramel	Salade composée Poisson pané Poêlée de ratatouille Fromage à pâte dure (AB) <u>Fruit de saison</u>
du 27 au 31-mars	Friand au fromage Sauté de dinde marengo Pommes vapeur <u>Fruit de saison</u>	Menu végétarien Salade et tomates Quenelles sauce blanche Courgettes au gratin Fromage / Compote (AB)	Pâté de campagne Cordon bleu Choux fleur sauce mornay Fromage <u>Fruit de saison</u>	Carottes râpées Cassoulet maison Saucisse de Toulouse / Crème dessert vanille	Betteraves mimosa Poisson blanc à la crème Riz créole Fromage pâte molle <u>Fruit de saison</u>

**(AB) = Issus de l'agriculture biologique**

\* légumes et fruits de saison

 repas végétarien

**Les menus peuvent être modifiés en cas de problème d'approvisionnement ou pour lutter contre le gaspillage.**

Conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011

|