

Ville de Saint Savournin - Menus du mois de septembre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
01 septembre et 02 septembre				Menu végétarien <u>Salade façon niçoise</u> Tortilla pommes de terre Fromage pâte dure Compote (AB)	Salade de haricots verts Filet de poisson au four <u>Courgettes</u> au gratin (AB) Fromage pâte molle <u>Fruit de saison</u>
du 05 septembre au 09 septembre	<u>Concombre</u> (AB) féta Civet de porcelet Riz pilaf Fromage fondu <u>Fruit de saison</u>	Menu végétarien Couscous végétarien Fromage fondu <u>Fruit de saison</u>	Betteraves vinaigrette Pâtes sauce bolognaise / Fromage à pâte molle Beignet aux pommes	Friand au fromage Sauté d'agneau Flageolets Yaourt nature (AB)	Salade tomates basilic Poisson pané Epinards béchamel Fromage à pâte dure Mousse au chocolat
du 12 septembre au 16 septembre	Salade composée Filet colin à la provençale Boulgour vapeur Fromage pâte dure Compote (AB)	Pâté de campagne Poulet rôti Haricots verts persillés Fromage pâte molle Salade de fruits	Pizza au fromage Chipolatas grillés Petits pois Fromage fondu <u>Fruit de saison</u> (AB)	Salade verte et gruyère Rôti de porc Frites / Glace	Menu végétarien / Quenelles sauce Aurore Riz pilaf Yaourt nature (AB) <u>Fruit de saison</u>
du 19 septembre au 23 septembre	Salade piémontaise Cordon bleu Carottes sauce blanche Fromage fondu <u>Fruit de saison</u> (AB)	Salade au cœur de palmier Bœuf Bourguignon Pommes vapeur / Flan au caramel	Menu végétarien Cèleri mayonnaise Raviolis au fromage Fromage fondu (AB) Salade de fruits	<u>Salade verte</u> Braisé de dinde Lentilles Dijonnaise Fromage à pâte molle Compote (AB)	<u>Carottes râpées</u> Filet colin meunière Chou-fleur au gratin Fromage fondu Eclair au chocolat
du 26 septembre au 30 septembre	Menu végétarien Taboulé Omelette (AB) Ratatouille au miel Fromage fondu Donuts	Salade de pois chiches Poisson sauce safranée Gratin de <u>courgettes</u> (AB) Fromage (AB) <u>Fruit de saison</u>	Salade composée Boul'bœuf sauce tomate Pâtes au beurre et râpé / <u>Fruit de saison</u>	Salade tomates et thon Sauté de dinde à la crème Gratin de brocolis Fromage à pâte dure Fruits au sirop	<u>Salade verte</u> Paëlla poulet fruits de mer / Suisses aromatisés (AB)

repas végétarien

* légumes et fruits de saison

* AB: produit issu de l'agriculture biologique

*les menus peuvent changer en cas de carences à l'approvisionnement.
conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011*