

Ville de Saint Savournin - Menus du mois de janvier 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du 3 au 7 janvier	Menu végétarien Feuilleté au fromage Omelette (AB) Haricots verts Fruit de saison	Salade verte Tajine d'agneau Semoule Fromage à pâte dure Compote (AB)	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Petits pois carottes Fromage à pâte dure Gâteau des rois	Concombre vinaigrette Parmentier à la courge et au bœuf / Mousse chocolat	Soupe au lait Pavé de poisson sce safran Courgettes Provençales Fromage fondu Fruit de saison (AB)
du 10 au 14 janvier	Salade composée Boulettes bœuf tomate Pâtes au beurre / Flan caramel	Carottes râpées Sauté de veau Gratin de chou-fleur Fromage fondu (AB) Fruit de saison	Salade de haricots verts Chipolatas / Purée Fromage fondu Fruit de saison	Menu végétarien Salade de pois chiches Nuggets de blé Carottes à la crème Fromage à pâte molle Gâteau des rois	Salade verte Poisson meunière Epinard au gratin Fromage à pâte dure Compote (AB)
du 17 au 21 janvier	Taboulé Poisson pané Gratin de brocolis Fromage fondu Fruit de saison	Menu végétarien Salade verte (AB) Chili végétarien (haché de soja) et riz Fromage à pâte dure (AB) Fruits au sirop	Salade à l'avocat Poulet rôti Gratin de courgettes Fromage fondu Fruit de saison	Endives au bleu Gardianne de taureau (FR) Pommes de terre vapeur Fromage blanc et crème de marrons	Crêpe au fromage Filet de colin à la crème Poêlée de légumes Fromage à pâte molle Banane équitable
du 24 au 28 janvier	Salade iceberg Rôti de porc Lentilles à la moutarde Fromage à pâte dure Compote (AB)	Menu végétarien Soupe au lait Raviolis au fromage Fromage fondu Fruit de saison	Salade concombre féta Rosbeef au jus Haricots verts Yaourt aromatisé (AB)	Pâté de campagne Agneau braisé aux Flageolets Fruit de saison (AB)	Betteraves vinaigrette Quenelle à l'armoricaine Riz pilaf Fromage à pâte molle Fruit de saison

* légumes et fruits de saison

* AB: produit issu de l'agriculture biologique

Conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011 et à la loi Egalim.

Les menus peuvent changés ou être modulés en cas de carence lors des livraisons.