

Ville de Saint Savournin - Menus du mois de novembre 2021

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		Centre aéré	Centre aéré	Centre aéré	Centre aéré	Centre aéré
du 1 au 5 novembre	Férié	Pique nique	Menu végétarien Carottes râpées Cappelletti sauce tomate Fromage fondu Fruit de saison	Lentilles vinaigrette Boeuf bourguignon Carottes /	Tarte aux pommes	Friand au fromage Poisson sauce citron Riz pilaf Yaourt nature (AB) Fruit de saison
du 8 au 12 novembre	Menu végétarien Salade de pois chiches Omelette nature (AB) Haricots verts Fromage / Eclair chocolat	Salade verte Gardianne de taureau Pommes vapeur Fromage à pâte dure Compote (AB)	Pâté de campagne Filet de colin sauce tomate Courgettes sautées Fromage à pâte molle Fruit de saison	Férié	Soupe de légumes Filet de colin meunière Gratin de brocolis /	Fruit de saison
du 15 au 19 novembre	<u>Salade verte</u> Hachis Parmentier maison Fromage fondu Fruit de saison (AB)	Pizza au fromage Sauté de porc moutardé Chou fleur au gratin Fromage pâte molle Fruit de saison	Salade à l'avocat Blanquette de veau Riz créole Fromage blanc	Menu végétarien Carottes râpées Nuggets de blé Petits pois au naturel Fromage / Fruits au sirop	Salade composée Filet de hoki Diéppoise Blé au beurre Fromage à pâte dure Compote (AB)	
du 22 au 26 novembre	Menu végétarien Soupe au lait Raviolis au fromage Suisses aromatisés (AB) Fruit de saison	<u>Salade et coleslaw</u> Couscous à l'agneau et légumes Semoule au beurre Fromage fondu Compote (AB)	<u>Taboulé</u> Pilon de poulet rôti Haricots verts Fromage à pâte dure Banane équitable	Salade verte au bleu Cassoulet maison Fromage Mousse au chocolat	Betteraves mimosa Poisson pané Ratatouille au miel Fromage pâte molle Fruit de saison	
du 29 au 30 novembre	<u>Crudités variées</u> Dinde sautée à l'Espagnol Riz safrané aux petits pois Fromage Fruit de saison	Concombres et maïs Pâtes Carbonara et emmental râpé / Donut				

* légumes et fruits de saison

* AB: produit issu de l'agriculture biologique

Conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011
Les menus peuvent changer en cas de carence lors des livraisons