

Ville de Saint Savournin - Menus du mois de octobre 2021

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du 4 au 8 octobre	Salade de tomates Rosbeef Jardinière de légumes Fromage à pâte molle Compote (AB)	Salade de pois chiches Sauté de porc moutarde Gratin de courgettes Fromage fondu Banane équitable	Salade verte Steak haché Frites / Yaourt à boire	Croissillon emmental Poulet rôti (FR) Haricots verts persilles Fromage à pâte dure Fruit de saison	Menu végétarien Carottes râpées Quenelle sauce blanche Boullgour au beurre Fromage blanc (AB)
du 11 au 15 octobre	Menu végétarien Taboulé aux légumes Omelette (AB) Gratin de brocolis Fromage / Fruit de saison	Salade iceberg Sauté de veau Marengo Riz pilaf / Yaourt aromatisé	Pizza Rôti de porc Petits pois carottes Fromage à pâte dure Fruit de saison	Betteraves féta Pâtes bolognaise gruyère râpé Fruit saison (AB)	Salade de concombres Filet de poisson meunière Epinards béchamel Fromage fondu Eclair au chocolat
du 18 au 22 octobre	Soupe de légumes Sauté d'agneau Flageolet / Fruit de saison	Lentilles vinaigrette Wings de poulet Gratin de chou fleur Fromage à pâte dure Fruit de saison	Menu végétarien Concombre féta Raviolis au fromage / Compote et biscuit	Crêpe au fromage Sauté de dinde à la crème Carottes Vichy Fromage à pâte molle Fruit de saison	Salade d'endives Moules marinées Frites Fromage à pâte dure Yaourt nature (AB)
du 25 au 29 octobre	Friand au fromage Rôti de veau Brocolis braisé / Fromage blanc sucré Fruit de saison (AB)	Salade verte et gruyère Chipolatas Purée mousseline / Mousse au chocolat	Saucisson beurre Cordon bleu Poêlée de ratatouille Fromage pâte molle Fruit de saison	Menu végétarien Soupe au lait Nuggets de blé Haricots verts persilles Fromage / Fruit de saison	Salade composée Filet de colin provençale Riz pilaf / Crème dessert vanille (AB)

* légumes et fruits de saison

* AB: produit issu de l'agriculture biologique

conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011

Les menus peuvent être modulés en cas de manquement lors des livraisons