

Ville de Saint Savournin - Menus du mois de mars 2021

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du 1 au 5 mars	CENTRE AERE Salade de betteraves féta Sauté de veau Pâtes (AB) au beurre / <u>Fruit de saison</u>	CENTRE AERE Menu végétarien Taboulé Quenelles sauce tomate Gratin de courgettes Camembert / Tarte au citron	CENTRE AERE <i>Pique-nique</i>	CENTRE AERE Crêpe au fromage Sauté de dinde à la crème <u>Brocolis</u> vapeur Fromage fondu <u>Fruit de saison</u>	CENTRE AERE <u>Carottes râpées</u> Brandade de poisson Parmentier / Yaourt aromatisé (AB)
du 8 au 12 mars	Rosette cornichons Boulettes au bœuf Gratin de <u>chou-fleur</u> Fromage fondu <u>Fruit de saison</u>	Salade coleslaw Gardianne à la provençale Pommes vapeur Fromage blanc (AB) et crème de marrons	Salade <u>avocat</u> et maïs Poulet rôti (FR) Haricots verts sautés Yaourt nature sucré Madeleine	Menu végétarien <u>Salade verte</u> Chili végétarien (haché de soja) et riz Fromage à pâte dure (AB) Fruits au sirop	Salade piémontaise Filet de poisson meunière Courgettes sauce blanche Fromage à pâte molle <u>Fruit de saison</u>
du 15 au 19 mars	Menu végétarien Salade de pois chiches Omelette (AB) Epinards béchamel Fromage <u>Fruit de saison</u>	Concombre vinaigrette Sauté d'agneau Boulgour Fromage à pâte dure (AB) Compote (AB)	<u>Salade verte</u> Raviolis à la viande sauce bolognaise Fromage à pâte molle Fruit de saison	Sardines à l'huile citron Rôti de porc (FR) <u>Carottes</u> à la crème / Beignet aux pommes	Salade d' <u>endives</u> au bleu Moules marinières Frites Suisses aromatisés
du 22 au 26 mars	<u>Salade verte</u> et gruyère Dos de colin sauce tomate Haricots verts persillés Mousse au chocolat biscuit	Tomates et thon vinaigrette Blanquette de veau Riz (AB) et <u>champignons</u> Fromage fondu <u>Fruit de saison</u>	Menu végétarien Salade composée œuf dur Tarte au fromage Yaourt nature sucré <u>Fruit de saison</u>	Salade <u>avocat</u> et surimi Poulet rôti (FR) Petits pois carottes / Flan au caramel	Salade de lentilles Poisson pané Poêlée de ratatouille Fromage à pâte dure (AB) <u>Fruit de saison</u>

Les menus peuvent être modifiés en cas de problème d'approvisionnement.

(AB) = Issus de l'agriculture biologique

* légumes et fruits de saison

 repas végétarien

Les menus peuvent être modifiés en cas de problème d'approvisionnement

Conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011