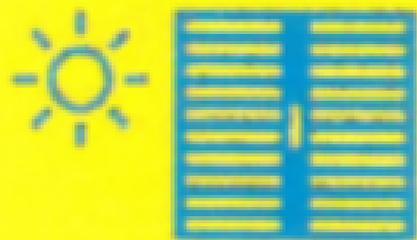


Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Manger en
quantité suffisante



Ne pas boire
d'alcool

