

Lundi :	Fitness (Philippe)	14h/15h	<u>salle du lavoir</u> (St Savournin)
	Stretching (Philippe)	15h/16h	<u>salle du lavoir</u> (St Savournin)
Mardi :	Gym entretien (Gilles)	9h/10h30	<u>salle du cercle Valentine</u> (La Valentine)
	Gym santé (Gilles)	10h45/11h45	<u>salle du cercle Valentine</u> (La Valentine)
	Fitness (Philippe)	18h/19h	<u>salle du stade</u> (St Savournin)
	Pilates (Gilles)	19h/20h	<u>salle du stade</u> (St Savournin)
Mercredi :	Zumba (Philippe)	18h30/19h30	<u>salle du cercle Valentine</u> (La Valentine)
Jeudi :	Gym entretien (Gilles)	9h/10h30	<u>salle du cercle Valentine</u> (La Valentine)
	Gym santé (Gilles)	10h45/11h45	<u>salle du cercle Valentine</u> (La Valentine)
Vendredi :	Pilates (Gilles)	14h/15h	<u>salle du dispensaire Valentine</u> (La Valentine)
	Q.Gong (Gilles)	15h/16h	<u>salle du dispensaire Valentine</u> (La Valentine)
	Fitness (Philippe)	18h/19h	<u>salle du stade</u> (St Savournin)
	Stretching (Gilles)	19h/20h	<u>salle du stade</u> (St Savournin)