

Ville de Saint Savournin - Menus du mois de janvier 2020

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
du 6 au 10 janvier	Soupe au lait Omelette (AB) Haricots verts / Fruit de saison	Salade verte Tajine d'agneau Semoule Fromage à pâte dure Compote (AB)	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Petits pois carottes Fromage à pâte dure Fruit de saison	Concombre vinaigrette Parmentier de courge et bœuf Yaourt nature (AB) Mousse aux marrons Menu végétarien	Feuilleté au fromage Pavé de saumon Poêlée de ratatouille Fromage fondu Fruit de saison (AB)
du 13 au 17 janvier	Pamplemousse sucre Boulettes bœuf tomate Frites / Flan caramel	Carottes râpées Escalope de veau Gratin de chou-fleur Yaourt nature (AB) Galette des rois Menu végétarien	Salade de haricots verts Lasagne bolognaise Fromage fondu Fruit de saison	Salade de pois chiches Nuggets de blé Carottes sautées curry Fromage à pâte molle Fruit de saison	Salade d'endives Brandade de poisson Parmentier Fromage à pâte dure Compote (AB)
du 20 au 24 janvier	Taboulé Filet de colin beurre blanc Gratin de brocolis Fromage fondu Fruit de saison	Menu végétarien Salade verte (AB) Chili végétarien (haché de soja) et riz Fromage à pâte dure (AB) Poire au sirop	Salade à l'avocat Poulet rôti Gratin de courgettes Yaourt nature Gâteau des rois	Endives au bleu Gardianne de taureau (FR) Pâtes au beurre Fromage blanc et crème de marrons	Pizza au fromage Calamars à la romaine Poêlée de légumes Fromage à pâte molle Banane équitable
du 27 au 31 janvier	Salade iceberg Rôti de porc Lentilles à la moutarde Fromage à pâte dure Compote (AB)	Soupe au lait Œufs dur florentine Fromage fondu Fruit de saison	Salade concombre feta Chipolatas (FR) Purée p de terre Yaourt aromatisé (AB)	Pâté de foie Roti de veau Gratin de courge Fruit de saison (AB)	Betteraves vinaigrette Filet colin sauce tomate Riz pilaf Fromage à pâte molle Fruit de saison

* Légumes et fruits de saison

* AB: produit issu de l'agriculture biologique

Menus validés par Mme Christèle Tiberge, diététicienne nutritionniste.
conformes aux recommandations nutritionnelles de l'arrêté du 30 sept 2011

et à la loi Egalim